



「気になるニュースが話せるニュースになる！」をコンセプトに、様々なニュースをお届けしています。



5時台は「ニュースクリップ」コーナー。様々なジャンルの専門家が日替わりで登場し、その専門分野で注目すべきニュースをピックアップします。木曜日は週替わり、きょうは株式会社メンタルプラス代表取締役でシニア産業カウンセラーの和田隆さん。

## 「メンタルヘルス最新事情！」のクリップ項目はこちら！

- 今月は「自殺対策強化月間」。大切な人を守る小さなアクションとは？
- ストレスチェック制度で、職場のストレスに変化はあったのか？
- 変わりゆく職場環境。一方で、変わらない職場のストレス要因
- パワハラの実態を知り、パワハラを撃退しよう！
- もうすぐ睡眠週間。ぐっすり眠ってスッキリ起きるには？

📺 今日の番組情報を見る

この記事の 番組情報



荒川強啓 デイ・キャッチ！

ニュース・情報

📅 月～金 🕒 15:30 - 17:46

番組詳細を見る

🔍 デイ・キャッチ！ニュースクリップ