

**カテゴリー**
**メンタルヘルス**

VOL.2 (2011.7.25)

**メンタルプラス**

# News

## 膨れ上がるメンタルヘルスの社内損失額算出していますか？

### メンタルヘルス（精神疾患）により生じる損失額 年間コストデータ

項目	金額	調査元
精神疾患のために生じる医療費や労働損失等の社会的損失	1 1 兆3,756億円	順天堂大学等
自殺とうつ病により社会的損失（2009年）	2 兆 7 千億円	厚生労働省
企業で精神疾患の休職者を 1 名出したときの経済的損失	4 2 2 万円	内閣府

### 「対処中心のメンタルヘルス」から「予防意識を高めるメンタルヘルス」へ



#### 「予防体制強化」

平成22年の自殺者データによると、「被雇用者・勤め人」は27%も占め、自殺理由の49.9%がうつ病等の健康問題です。厚生労働省の調査によると「職場で強いストレスを感じている人が58%」という結果も出ています。政府としては、2020年までに心の健康対策に取り組んでいる企業を100%にする目標を2010年6月の新成長戦略の中で閣議決定しています。今後、労働安全衛生法改正や労働契約法の安全配慮義務も厳しく問われることが予測されますので、職場でのメンタルヘルス対策の一層の強化が必要になってくるでしょう。一次予防体制を強化することで、職場の活性化を促し、メンタルヘルスを生まない職場風土醸成につなげていきましょう。

### メンタルプラス ソリューション

メンタルプラスは、メンタルヘルスに関わる問題を一次予防から三次予防まで総合的に支援してまいります。

### メンタルヘルス／ハラスメント／キャリア形成の支援をいたします。

- 教育研修（わかりやすい解説、身につくグループワーク）
- カウンセリング&コンサルティング（出張型）

#### 効果

1. 人事担当者の業務軽減
2. コスト削減（休業補償等）
3. 生産性回復（遅刻、欠勤等）



### お問合せ

メンタルプラス株式会社 | 事業内容：メンタルヘルス・キャリア支援  
 【本社】〒230-0051 神奈川県横浜市鶴見区鶴見中央2-10-2-303  
 TEL：045-507-2764 / MOBILE：090-2751-0206  
 【東京営業所】〒113-0034 東京都文京区湯島2-4-3 ソフィア御茶ノ水6 F  
 Email：wada@mentalplus.co.jp/URL：http://www.mentalplus.co.jp